



YOGA
MIT MONIKA

Iyengar-Yoga in der Scheune

September bis Dezember 2025

LEISTUNGEN

Ein Kurs umfasst 10 Einheiten
zu je 90 Minuten.

10 x 90 Min = 125€

Einzeltermine à 15€

Die Kurskosten sind bei
Kursbeginn fällig.

Bezahlung per Überweisung an:
Monika Lange
IBAN DE45 7806 0896 0006 409040
BIC GENODEF1HO1

Monika Lange
Iyengar-Yoga-Lehrerin BIYVD

Steinbachstr. 14
95126 Schwarzenbach / S.
Ortsteil Martinlamitz
Tel: 09284/8356
yoga-mit-monika@t-online.de
www.yoga-mit-monika.de

Das spezielle Angebot: **ONLINE-YOGA ÜBER ZOOM**

(Dienstag 20.00h – 21.30h)

reguläre Teilnahme möglich
oder die Option wenn Du Dich nicht so
fit fühlst für den Präsenzunterricht
oder als Nachholtermin nutzbar

reguläre Teilnahme bei Zoom – Du in-
vestierst was Du für angemessen hältst



Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung

MONTAG

8.30h – 10.00h und
19.00h – 20.30h

15.09. – 22.09. – 06.10. – 13.10. –
20.10. – 27.10. – 10.11. – 17.11. –
24.11. – 01.12.

DIENSTAG

9.30h – 11.00h und
17.00h – 18.30h und
20.00h – 21.30h online über Zoom

16.09. – 23.09. – 07.10. – 14.10. –
21.10. – 28.10. – 11.11. – 18.11. –
25.11. – 02.12.



MITTWOCH

19.00h – 20.30h

17.09. – 24.09. – 08.10. – 15.10. –
22.10. – 29.10. – 12.11. – 19.11. –
26.11. – 03.12.

DONNERSTAG

19.00h – 20.30h

18.09. – 25.09. – 09.10. – 16.10. –
23.10. – 30.10. – 13.11. – 20.11. –
27.11. – 04.12.



SONDERTERMINE:

Samstags Workshops Vormittags von 9.00h – 12.00h (30-40€)

11.10. Starkes Immunsystem

22.11. Ruhe und Gelassenheit



YOGA
MIT MONIKA