

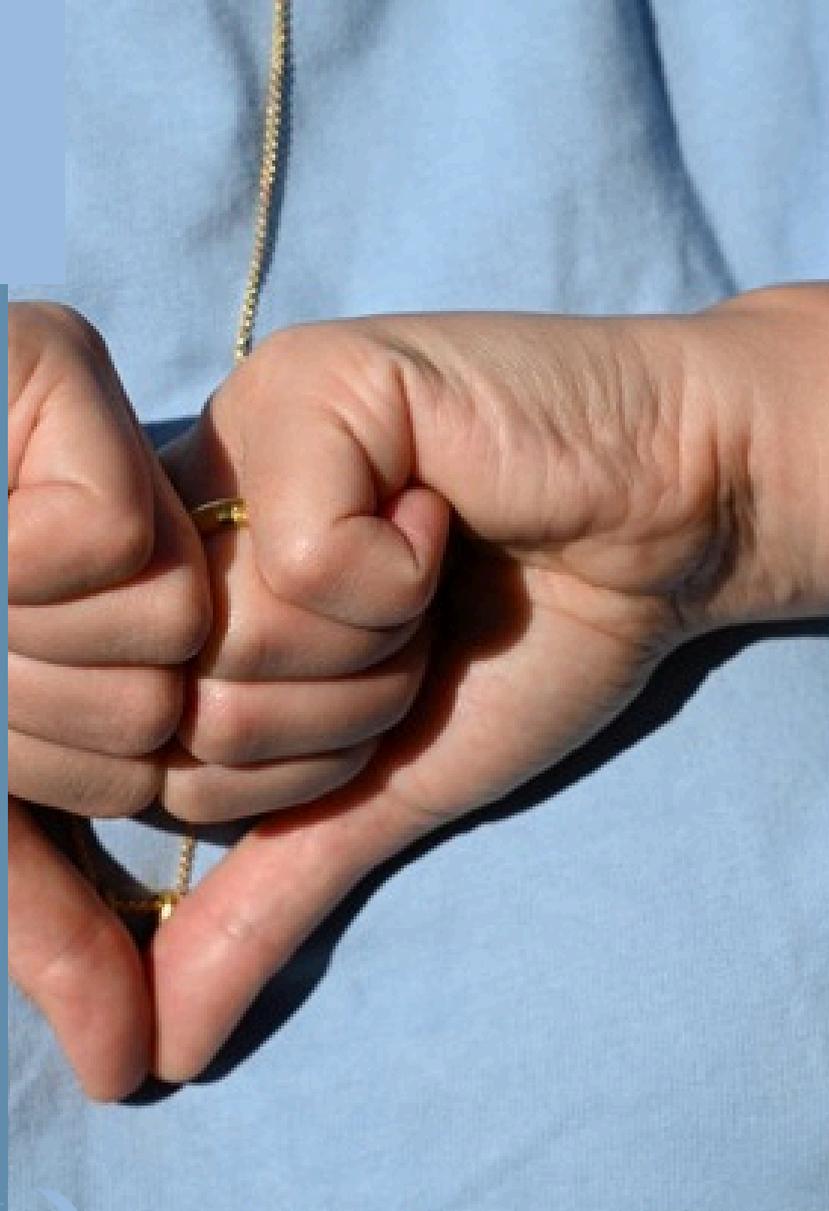
---

Neues vor der Yoga-Scheune

# WYDA – Mit der Natur in Einklang kommen

Eine Reise durch den Schleier zu  
deiner inneren Kraft  
mit Veronika Taig

Tauche ein in die Kraft der Natur und  
der keltischen Weisheit. Bei einer  
meditativen Kraftplatz-Wanderung  
durch den erwachenden Wald öffnen  
wir achtsam unsere Sinne für das, was  
uns umgibt – die Farben, Formen,  
Gerüche und Laute des Frühlings.



---

## Wyda – die keltische Bewegungsmeditation

Wyda („durch den Schleier gehen“) ist  
eine uralte Bewegungslehre der  
Druiden. In sanften, bewussten  
Bewegungen verbinden wir uns mit  
den Elementen und stärken unsere  
Lebensenergie. Die Übungen fördern  
innere Ruhe, Klarheit und Harmonie –  
und sie sind für jedes Alter geeignet.



Verwurzelt und Bewegt

🌙 Was dich erwartet

- Meditative Körperübungen inmitten der Natur
- Einführung in die Wyda-Praxis inkl. Druidenfaust & 3 Energiezentren
- Zeit für Stille, Wahrnehmung und inneres Lauschen

📅 Datum: 23. Mai 2025, Uhrzeit 18:00Uhr

📍 Treffpunkt: Yogascheune Martinlamitz

🕒 Dauer: ca. 2 Stunden

💰 Kosten: € 22,-

👣 Mitbringen: wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Bodentuch oder dünne Matte (Bei Regenwetter oder starkem Wind bleiben wir im Warmen und holen die Natur zu uns)



👤 Leitung: Veronika Taig |  
@veronikataig | Heilpraktikerin | TEM-  
Wyda-Trainerin i.A. | Mindful  
Movement-Lehrerin

🌟 Lass dich von der Stille des Waldes berühren und erinnere dich an das, was du wirklich bist – verbunden mit dir und allem, was lebt.

Anmeldung:  
✉ [yoga-mit-monika@t-online.de](mailto:yoga-mit-monika@t-online.de)  
oder  
persönlich bei Monika Lange

spür mal  
drüber nach