Tanz Dich!

Herzliche Einladung an alle Tanz- & Bewegungs- & Begegnungsbegeisterte und all diejenigen, die es werden wollen.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig. Jede und jeder ist herzlich willkommen, ganz gleich welchen Alters!

Dance YOUR BODY
Feel YOUR BODY
Move YOUR BODY

Vorfremdige, herzliche Grüße,

Lydia

*Tanzbegeisterte Frau, Bewegungs- & Tanzpädagogin (terramedus)
& Leiterin für therapeutischen Tanz (DGT)*

Was Euch erwartet:

Wir werden 2 Stunden mit all unserer Vielfalt füllen.

Es wird einen kleinen „choreografischen“ Teil mit „konkreten Bewegungsabfolgen“ geben, ebenso gibt es einen Raum für vielfältige Improvisation. Verschiedene Medien kommen zum Einsatz. Bringt für den Bedarfsfall Acrylkreide, Buntstifte oder Wachsmalkreide mit. Es ist wie im Leben: Man weiß nie was kommt, meist ergibt es sich beim Tun. Wir folgen einfach dem roten Faden, so wie er gerade fällt oder liegt.

Kommt in bequemer, bewegungsfreundlicher Kleidung. Wer nicht barfuß oder mit Stoppersocken tanzen möchte, bringt bitte Tanz-/Gymnastikschläppchen mit.

Bringt bitte zusätzlich irgendeinen Gegenstand mit, der an dem Morgen mit Euch gehen möchte und Euch begleiten darf. Den Gegenstand sollten auch alle anderen sehen und ggf. auch anfassen dürfen. Größe: maximal so groß wie ein DinA4 Blatt. Alles andere ist frei.

Wann treffen wir uns:

Samstag, 24.5.2025. Kommt gerne 10 Minuten vor Beginn. Wir starten um 11:00 Uhr und füllen den Raum gemeinsam bis 13:00 Uhr.

Wo wir uns treffen:

Im schönen Raum der Yogascheune in Martinlamitz

Kosten:

Energieausgleich: 22 EUR