



YOGA
MIT MONIKA

Iyengar-Yoga
in der Scheune

Mai bis Juli 2025

LEISTUNGEN

Ein Kurs umfasst 10 Einheiten
zu je 90 Minuten.
10 x 90 Min = 125€
Einzeltermine à 15€

Die Kurskosten sind bei
Kursbeginn fällig.

Bezahlung per Überweisung an:
Monika Lange
IBAN DE45 7806 0896 0006 409040
BIC GENODEF1HO1

Monika Lange
Iyengar-Yoga-Lehrerin BIYVD

Steinbachstr. 14
95126 Schwarzenbach / S.
Ortsteil Martinlamitz
Tel: 09284/8356
yoga-mit-monika@t-online.de
www.yoga-mit-monika.de

Das spezielle Angebot:
ONLINE-YOGA ÜBER ZOOM
(Dienstag 20.00h – 21.30h)

reguläre Teilnahme möglich
oder die Option wenn Du Dich nicht so
fit fühlst für den Präsenzunterricht
oder als Nachholtermin nutzbar

reguläre Teilnahme bei Zoom – Du in-
vestierst was Du für angemessen hältst



Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung

MONTAG

8.30h – 10.00h und
19.00h – 20.30h

05.05. – 12.05. – 19.05. – 26.05. –
02.06. – 23.06. – 30.06. – 07.07. –
14.07. – 21.07.

DIENSTAG

9.30h – 11.00h und
17.00h – 18.30h und
20.00h – 21.30h online über Zoom

06.05. – 13.05. – 20.05. – 27.05. –
03.06. – 24.06. – 01.07. – 08.07. –
15.07. – 22.07.



MITTWOCH

19.00h – 20.30h

07.05. – 14.05. – 21.05. – 28.05. –
04.06. – 25.05. – 02.07. – 09.07. –
16.07. – 23.07.

DONNERSTAG

19.00h – 20.30h

08.05. – 15.05. – 22.05. – 05.06. –
26.06. – 03.07. – 10.07. – 17.07. –
24.07. – 31.07.



SONDERTERMINE:

Lass dich überraschen
mit achtsamer Körperübung am 23.05. am Abend mit Veronika
und „Tanz Dich“ am 24.05. am Vormittag mit Lydia

Samstagvormittag, 26.07. von 9h – 11h (30€)

