



**YOGA**  
MIT MONIKA

Iyengar-Yoga  
in der Scheune

Januar bis März 2025

### LEISTUNGEN

Ein Kurs umfasst 10 Einheiten  
zu je 90 Minuten.  
10 x 90 Min = 125€  
Einzeltermine à 15€

Die Kurskosten sind bei  
Kursbeginn fällig.

Bezahlung per Überweisung an:  
Monika Lange  
IBAN DE45 7806 0896 0006 409040  
BIC GENODEF1HO1

Monika Lange  
Iyengar-Yoga-Lehrerin BIYVD

Steinbachstr. 14  
95126 Schwarzenbach / S.  
Ortsteil Martinlamitz  
Tel: 09284/8356  
yoga-mit-monika@t-online.de  
www.yoga-mit-monika.de

**Das spezielle Angebot:**  
**ONLINE-YOGA ÜBER ZOOM**  
(Dienstag 20.00h – 21.30h)

reguläre Teilnahme möglich  
oder die Option wenn Du Dich nicht so  
fit fühlst für den Präsenzunterricht  
oder als Nachholtermin nutzbar

reguläre Teilnahme bei Zoom – Du in-  
vestierst was Du für angemessen hältst



Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung

## MONTAG

8.30h – 10.00h und  
19.00h – 20.30h

13.01. – 20.01. – 27.01. – 03.02. –  
10.02. – 17.02. – 24.02. – 10.03. –  
17.03. – 24.03.

## DIENSTAG

9.30h – 11.00h und  
17.00h – 18.30h und  
20.00h – 21.30h online über Zoom

14.01. – 21.01. – 28.01. – 04.02. –  
11.02. – 18.02. – 25.02. – 11.03. –  
18.03. – 25.03.



## MITTWOCH

19.00h – 20.30h

15.01. – 22.01. – 29.01. – 05.02. –  
12.02. – 19.02. – 26.02. – 12.03. –  
19.03. – 26.03.

## DONNERSTAG

19.00h – 20.30h

16.01. – 23.01. – 30.01. – 06.02. –  
13.02. – 20.02. – 27.02. – 13.03. –  
20.03. – 27.03.



## SONDERTERMINE:

Samstagvormittag,  
jeweils von 9h – 12h

Je Einheit 30€

11.01. Hallo neues Jahr  
15.02. Hallo Körper  
22.03. Hallo Frühling

Die Sondertermine finden in der Yogascheune statt.



YOGA  
MIT MONIKA