



YOGA
MIT MONIKA

Iyengar-Yoga in der Scheune

September bis Dezember 2023

LEISTUNGEN

Ein Kurs umfasst 10 Einheiten
zu je 90 Minuten.
10 x 90 Min = 110€
Einzeltermine à 13€

Die Kurskosten sind bei
Kursbeginn fällig
(Bei Buchung des gesamten Kurses
gesamte Kurssumme bezahlen):

Monika Lange
IBAN DE45 7806 0896 0006 409040
BIC GENODEF1HO1

Monika Lange
Iyengar-Yoga-Lehrerin BIYVD

Steinbachstr. 14
95126 Schwarzenbach / S.
Ortsteil Martinlamitz
Tel: 09284/8356
yoga-mit-monika@t-online.de
www.yoga-mit-monika.de

Das spezielle Angebot:
ONLINE-YOGA ÜBER ZOOM
(Dienstag 20.00h – 21.30h)

reguläre Teilnahme möglich
oder die Option wenn Du Dich nicht so
fit fühlst für den Präsenzunterricht
oder als Nachholtermin nutzbar

reguläre Teilnahme bei Zoom – Du in-
vestierst was Du für angemessen hältst



Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung

MONTAG

8.30h – 10.00h und
19.00h – 20.30h

18.09. – 25.09. – 02.10. – 09.10. –
16.10. – 06.11. – 13.11. – 20.11. –
27.11. – 04.12.

DIENSTAG

9.30h – 11.00h und
17.00h – 18.30h und
20.00h – 21.30h online über Zoom

19.09. – 26.09. – 10.10. – 17.10. –
07.11. – 14.11. – 21.11. – 28.11. –
05.12. – 12.12.



MITTWOCH Neue Zeit!

19.00h – 20.30h (früherer Beginn)

20.09. – 27.09. – 04.10. – 11.10. –
18.10. – 08.11. – 15.11. – 22.11. –
29.11. – 06.12.

DONNERSTAG

19.00h – 20.30h

21.09. – 28.09. – 05.10. – 12.10. –
19.10. – 09.11. – 16.11. – 23.11. –
30.11. – 07.12.



SONDERTERMINE:

Samstagvormittag 3 Stunden Yoga am Vormittag:

am 30.09.; 28.10.; 18.11.; 16.12.; jeweils von 9h – 12h
in der Yogascheune (je Einheit 27€)

